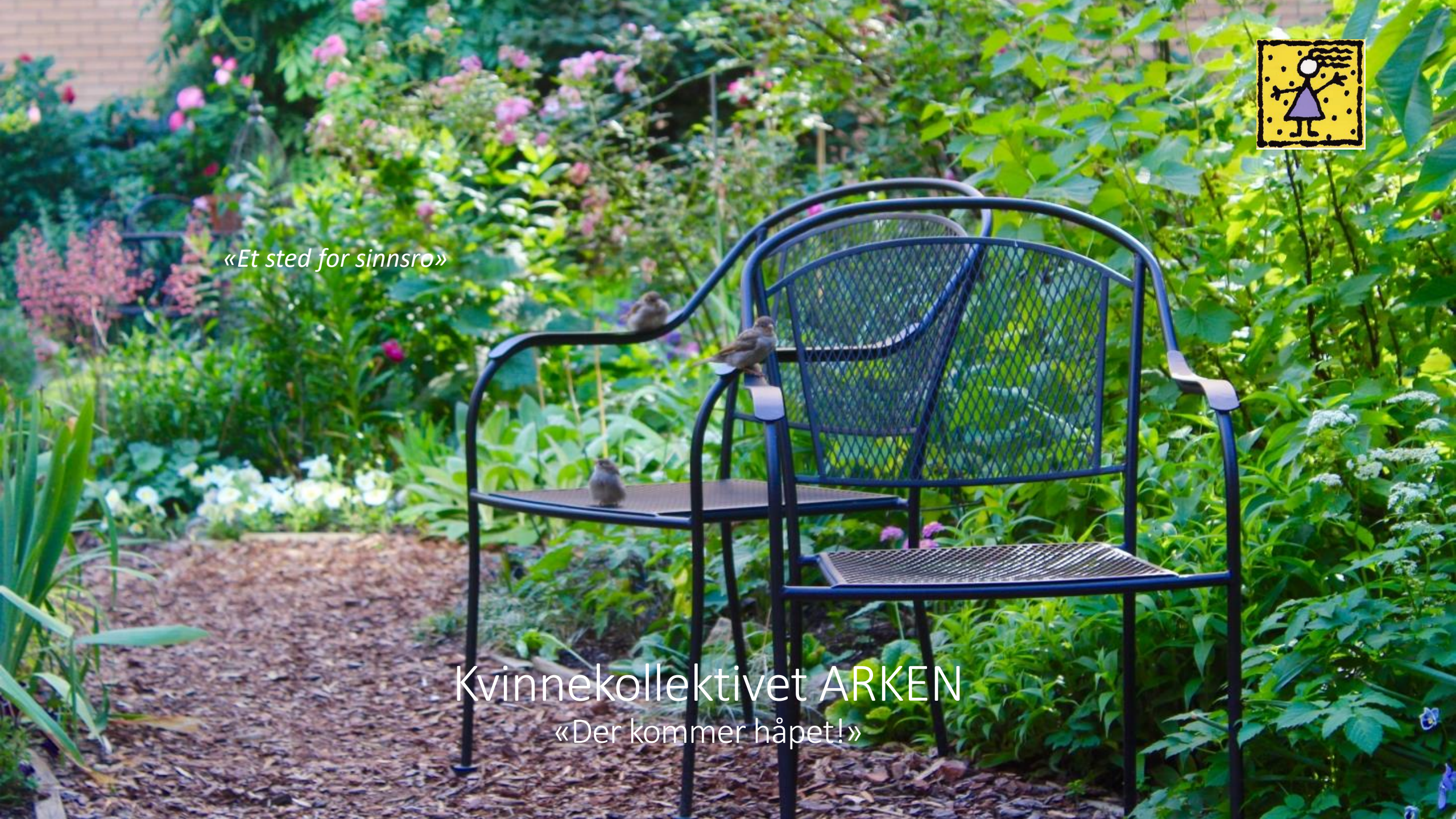


*«Et sted for sinnsro»*

# Kvinnekollektivet ARKEN

«Der kommer håpet!»

# Familiearbeid

*OM ARKEN*

*fra kollektiv til 12-trinnsbehandling*

*Tidlig 90 tall*

*12- trinn = avhengighet er en familiesykdom*

*Al-Anon selvhjelpsgrupper for familie*

*Familieseminar årlig to hele dager*

*Hvorfor familieseminar*

*Innhold*

## Undervisning om familie temaer i behandling av damene

01 Årlig familieseminar

02 Barn som pårørende

03 Nærmeste pårørende

# Familieseminar innhold

*Hva rusavhengighet- utviklingen av*

*Fysiske*

*Symptomkart -*

*Sykdomsbegrepet*

*Besettelse og benektelse*

*Kvinner og misbruk*

*Medavhengighet - utviklingen av*

*Følelser og handlinger*

# Parallelle prosesser

## Utvikling av rusavhengighet

Besettelse

Benekter

mangel på kontroll

Sosial og øk. symptomer

## Utvikling av medavhengighet

usunn og destruktivt forhold

kontroll - overansvarlig

Forsømmer seg selv

Benekter

# Familieseminar innhold

*Dysfunksjonelle familier*

*Gruppe samtaler*

*Følelser og egne erfaringer*

*Roller i dysfunksjonelle familier*

*Muliggjøring  -hva er det?*

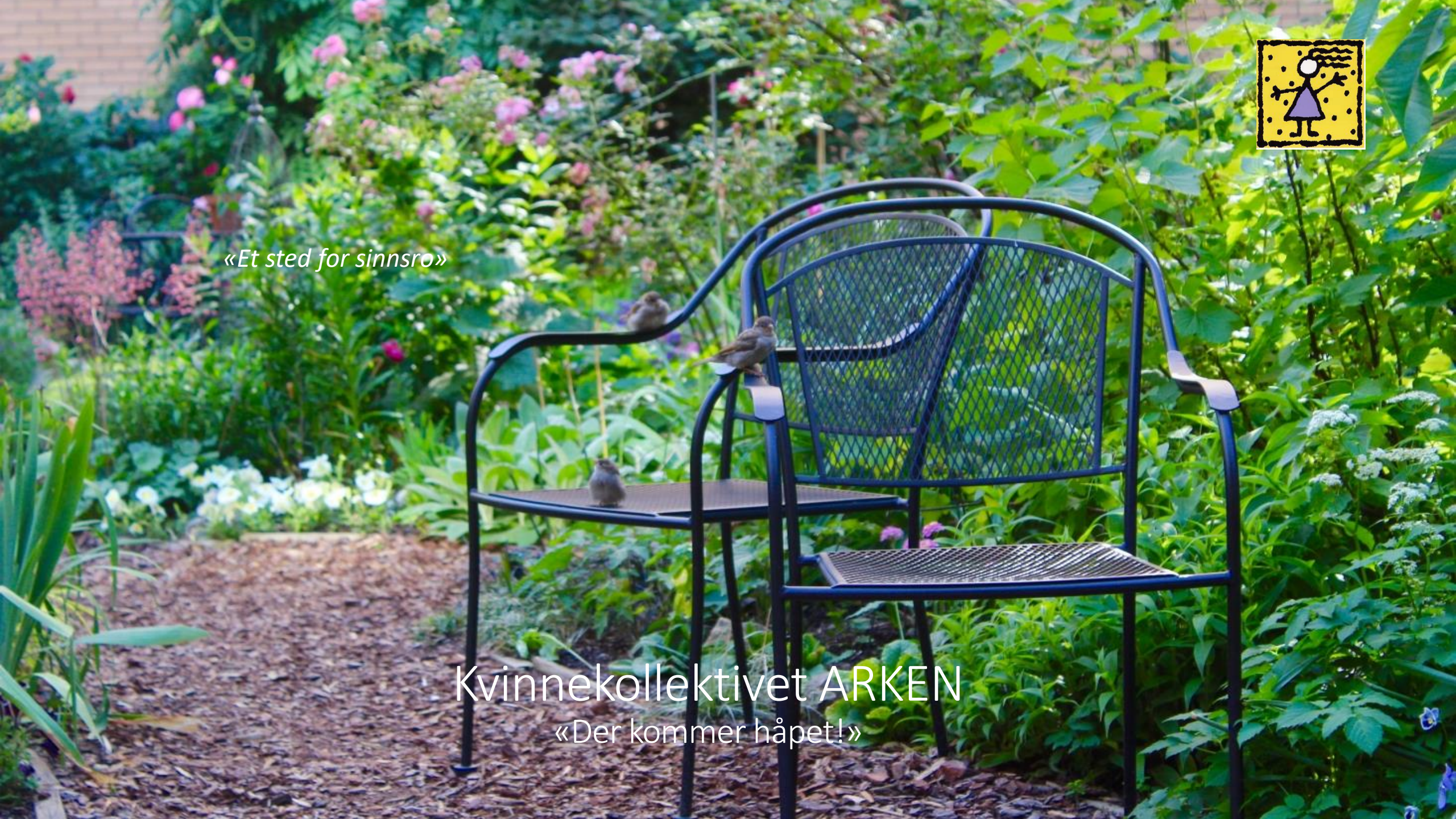
*Menneskelige egenskaper*

# Familieseminar innhold

*Hva menes med medavhengighet*

*"En person som har latt et annet eller andre menneskers oppførsel påvirke seg, og som er helt opp tatt av å kontrollere denne personens oppførsel" M. Beattie*

*"Medavhengighet er en "sykdom" som karakteriseres ved tap av identitet hvor en ikke har kontakt med egne behov og ønsker. En finner derfor mennesker utenfor seg selv for å ha en følelse av identitet" John Bradschow*



*«Et sted for sinnsro»*

# Kvinnekollektivet ARKEN

«Der kommer håpet!»