



Mitt liv i LAR

PÅ GODT OG VONDT

Det var en gang

- ▶ Siri 14 år – spiseforstyrrelse
- ▶ Siri 15 år – faller ut av videregående skole
- ▶ Siri 23 år – inn i narkotikamiljøet
- ▶ Siri 26 år – dra fra Oslo med nålen i armen

Nytt liv - barn

- ▶ Benzo-avhengighet og mor til to barn
- ▶ Naturen som terapi
- ▶ Avhengighet av benzo og inn i LAR

- ▶ LA MEG SLIPPE OG FØLE

Hverdagen som LAR pasient

- ▶ Får aldri nok Metadon
- ▶ Fordi det fremdeles gjør for vondt å leve
- ▶ Ensomhet som LAR pasient og tidligere narkoman
- ▶ Systemet LAR
- ▶ Overvåket inntak av metadon på apoteket – 48 ganger pr. år
- ▶ Min. 10 overvåket urinprøver pr. år
- ▶ Totalt 735 overvåket inntak og 140 overvåket urinprøver på 13 år
- ▶ 200 millioner kroner i urinprøver – på tross av lite forebyggende effekt

Hverdagen i LAR fortsetter

- ▶ Siri sovner når hun ikke er i bevegelse
- ▶ Legen mener jeg er overmedisinert
 - ▶ Men jeg vil bare ha mer og mer
- ▶ Barna blir større
 - ▶ Og trenger meg mindre
- ▶ Blir redd for at jeg kunne gjøre det slutt på mitt liv.
 - ▶ Den friheten ble jeg fratatt da jeg ble mor
- ▶ Må se på andre andre alternativer
 - ▶ Startlån
 - ▶ Bolig
 - ▶ Trygghet

Kjøper egen bolig og skaffer seg jobb

- ▶ Kommer ut av ensomheten
- ▶ Kommer inn i et miljø i arbeidslivet
- ▶ Slutter å tenke på meg selv som offer / narkoman
 - ▶ Selvrespekt ved og mestre egen økonomi å stå i jobb
 - ▶ Å være stolt
- ▶ Halvering av dose metadon
- ▶ Wayback
- ▶ Illegalt salg av metadon / fattigdom
- ▶ Sinne mot LAR

I gang med å leve "normalt"

- ▶ Innhold og mening med eget liv
- ▶ Møteplassen
 - ▶ Året 2011 treffer Rolf
- ▶ Med Wayback og TV2, fra Oslo til Paris
- ▶ Gifter meg med Rolf i Paris 21 Juli 2012

Tidsskille

- ▶ Det nye livet starter
- ▶ Kostnaden for vårt forhold / våre felles barn
- ▶ Utfordre Rolf
 - ▶ Kostnad med å være sammen med en tidligere narkoman og nåværende LAR pasient
- ▶ Felles interesser og kjærlighet
 - ▶ Fysisk trening
- ▶ Retten til å være et menneske
- ▶ Høyere sosial status
 - ▶ Endret holdning til meg

Slutter med Metadon og lykkes

- ▶ Engasjert og empatisk fastlege gjennom utrolige 18 år
 - ▶ Første forsøk med LAR går galt
- ▶ FASTLEGEN SIER FUCK LAR, VI GÅR ALENE
 - ▶ Ansvarsgruppe med fastlegen, psykolog, Rolf og Siri
- ▶ Nedtrapping
 - ▶ Vi bruker tid – 4 år fra start til slutt
- ▶ Engasjert i andre LAR klienter
- ▶ Utlevering av journaler som bekrefter det LAR pasienter forteller
 - ▶ Fra da av ble jeg engasjert i andre LAR klienter

Blogg

- ▶ Blogg om nedtrapping
 - ▶ Siri-getz@com
- ▶ Brennpunkt – den siste dosen
- ▶ Helse og overdosetemaet, pasient og brukerombudet
 - ▶ Mine støttespillere
- ▶ Fastleger, advokater og andre fagfolk

I dag

- ▶ Brudd på taushetsplikt
 - ▶ Fylkesmann konkluderer med brudd på taushetsplikt
- ▶ Statsadvokat anser saken så alvorlig at den har samfunnets interesse
 - ▶ Saken henlegges, sivilrettslig
 - ▶ Pålegger politiet å gjenoppta, prioritere og etterforske saken
- ▶ Politiet har avsluttet saken
 - ▶ Utstedt et pålegg i forbindelse med brudd på taushetsplikt
- ▶ Advokat Sigurd Klomsæth er engasjert i saken som min advokat
- ▶ GLEDER MEG TIL Å MØTE BØTTEBALLETEN PÅ LAR KONFERSANEN
29/30 NOVEMBER

Mitt liv i dag

- ▶ Våkner frisk
 - ▶ Slutt på LAR rutine i hverdagen
- ▶ Være menneske

Livet i dag

- ▶ Familie
 - ▶ Barna i familien
 - ▶ Min far og mor's familie
- ▶ Respekt for mitt arbeid
 - ▶ Av fagfolk og brukere
- ▶ Barna mine sier
 - ▶ At jeg har mere følelser, er mere positiv, har blitt flinkere til og forstå oss og andre mennesker
 - ▶ Blitt roligere i mentalitet, mindre i forsvarsmodus og mere tålmodig
 - ▶ Men du har alltid vært "Verdens beste mamma"