



PROGRAM FOR UKE 45 – 2013 PÅ GURISSET FJELLSTUE FAGKONFERANSE

(Tidspunktene for måltider gjelder også for Trinnkurs)

Søndag 3/11

Kl.20.00 Middag. Vi håper at flest mulig møter frem til maten.
Trinnkurs: Etter middag samles vi i Kurssalen til en felles presentasjon.

Mandag 4/11

Kl.08.00 Frokost

Kl.09.00 Åpning av samlingen v/styrets leder Reidun Wilhelmsen
(Felles for Fagkonferansen og Trinnkurs)

Kl.09.10 **Hallbjørg Hage - [Floenkollektivet](#):**
Informasjon om tilbud og ideologi.
Floenkollektivet har over 20 års erfaring fra medikamentfri behandling av rusavhengige i offentlig regi.

Kl.12.00 Lunch.
(Pausen er lang for å gi anledning til en frisk tur utendørs etter maten.
Ta med varme klær og gode sko!)

Kl.14.00 **Rita Nilsen - [Retretten](#):**
Informasjon om tilbud og ideologi.
Retretten er et rusfritt møtested hvor tidligere rusmisbrukere, straffedømte og deres pårørende er velkommen. De tilbyr veiledning, akupunktur og lærings- og mestringskurs, alle tilbud er gratis.

Retretten er en ideell, politisk og livssynsnøytral brukerstyrt stiftelse som ønsker å hjelpe dem som sliter pga. egen eller andres avhengighet, slik at de kan få en reell sjanse til å leve det livet de selv ønsker.

Kl.17.00 Slutt for dagen

Kl.19.00 Middag



Tirsdag 5/11

Kl.08.00 Frokost

Kl.09.00 **Olaf Bergflødt** – [Vestre Viken](#) :

Hvordan de jobber etter endringene som er gjort, bl.a. med mer fokus på korttidsbehandling.

Kl.12.00 Lunch.

(Pausen er lang for å gi anledning til en frisk tur utendørs etter maten. Ta med varme klær og gode sko!)

Kl.14.00 **Reidun Hobbesland** – [Stavne Arbeid og Kompetanse](#)

Informasjon om program og verktøy i Kognitiv Bank Stavne.

- Et tilbud til alle jobbsøkere/deltakere på Stavne
- Ulike kognitive program/metoder brukes i individualsamtaler – i utgangspunktet 3 – 5 samtaler pr person
- Tilbyr også samtaler med kortere varighet (f.eks en samtale) i forhold til konkrete bestillinger

Kl.17.00 Slutt for dagen

Kl.19.00 Middag

Onsdag 6/11 (Felles for Fagkonferansen og Trinnkurs)

Kl.08.00 Frokost

Kl.09.00 **Åpen post**

– innhold organiseres under samlingen, men det er også mulig å melde innlegg på forhånd: post@samarbeidsforum.org

Kl.11.00 Avslutning - evaluering

Kl.11.30 Lunch & avreise



Informasjon om foredragsholderne og det de skal presentere:

Hallbjørg Hage - Floenkollektivet:

Helse Bergen - avdeling for rusmedisin, Floen består av 3 seksjoner:

- Floen Poliklinikk, seksjonsleder Kristina Åkerblom
- Floen Manger, seksjonsleder Birthe Møgster
- Floen Bergen, seksjonsleder **Hallbjørg Hage**

Floenkollektivet tilbyr langtidsbehandling av rusavhengige i alderen 18 til 30 år. Første del av behandlingen skjer på en gård på **Manger i Nordhordland**, som i over 20 år har fungert som bosted og arbeidsplass for rusavhengige.

Videre behandling skjer ved Floenkollektivet sin **seksjon i Bergen**.

Floenkollektivet har over 20 års erfaring fra medikamentfri behandling av rusavhengige i offentlig regi. Institusjonen sin målgruppe er rusavhengige av begge kjønn i alderen 18 - 30 år. Primær målgruppe har prøvd andre behandlinger og har bruk for et mer omfattende behandlingstilbud. Målet med behandlingen er rusfrihet og endring av en dysfunksjonell livsstil.

<http://www.helse-vest.no/aktuelt/nyheter/Sider/-her-blir-vi-tatt-pa-alvor.aspx>

Rita Nilsen - Retretten:

Stiftelsen Retretten ble grunnlagt av Rita Nilsen i 2002.

Det er en brukerstyrt stiftelse som holder åpent et rusfritt dagsenter for dem som sliter pga. egen eller andres bruk av alkohol, legemidler eller narkotika.

Retrettens formål er hjelp til videre hjelp, de har kunnskap om tiltak som kan være til nytte for den enkelte bruker i sin gjenreisning.

Retretten er livssyns- og politisk nøytral. Alt de gjør har en forankring i Verdens helseorganisasjons definisjon på avhengigheter, atferd og reaksjonsforstyrrelser (WHO ICD-10). Deres programmer og tilnæringsmåter, NADA's akupunkturprogram og lærings- og mestringskurset, ANTA, har sitt utspring i WHO og NADA-protokollen, som bygger på psykodynamiske og kognitive teorier.

Alle medarbeidere som har direkte kontakt med brukergruppa, har selv egenerfaring som bruker. Ansatte som har slitt med eget alkohol-, narkotika- og legemiddelbruk har minimum 2 års avhold og har stabilisert seg i egen hverdag.

Retrettens mål er å gi alkoholikere, narkomane, legemiddelmisbrukere, og LAR-pasienter hjelp til videre hjelp, samt gi støtte til pårørende.

De har også eget tilbud til dem som er innunder kriminalomsorgen.

<http://www.retretten.no/>



Olaf Bergflødt – Vestre Viken

Fra www.budstikka.no:

Budstikka har i en serie artikler fortalt at Vestre Viken HF vil slå sammen rusinstitusjonene Frognerlia (i Lier kommune) og Åsterud (Blakstad sykehus) for å spare omkring 4,2 millioner kroner.

- Kuttene innebærer at hver tredje behandlingsplass vil bli lagt ned.
- I dag har Frognerlia 10 behandlingsplasser, mens Åsterud har 12. Kuttene innebærer at 7 av de 22 institusjonsplassene legges ned og at vidt forskjellige pasientgrupper plasseres i én og samme avdeling.
- Vestre Viken ønsker dessuten å redusere liggetiden med 25 prosent.
- Fagmiljøet ved Åsterud døgnsesjon, samt rusekspert Harald Rønning, mener nedskjæringene er faglig uforsvarlige. **Avdelingssjef Olaf Bergflødt** i Vestre Viken har avvist kritikken.
- I et brev fra Asker og Bærum kommuner krever ordførerne at Vestre Vikens styre reverserer kuttene.
- Nedskjæringene ble tatt opp av Høyre-nestleder Jan Tore Sanner (H) i Stortingets spørretime i går.
- Den nye seksjonen skal etableres ved Blakstad sykehus, og være i drift 1. september 2013.

Reidun Hobbesland – Stavne Arbeid og Kompetanse

Stavne Arbeid og Kompetanse gir et tilbud til mer enn 600 personer hver år. De fleste henvises gjennom NAV til arbeidsrettede tiltak, men vi har også tett samarbeid med Helse og velferdstjenesten i Trondheim kommune og en rekke andre instanser som driver med attføring og rehabiliteringsarbeid. Foretaket driver utviklingsprosjekter i samarbeid med statlige direktorat innenfor helhetlig oppfølging, rus- og kriminalomsorg.

<http://www.stavne.no/?view=featured>

Tiltakene til Stavne omfatter et bredt spekter, bl.a. kognitiv bank som Reidun Hobbesland skal legge fram for oss.

Program og verktøy i Kognitiv Bank Stavne

- MARTA (mestring av rusepisoder og tilbakefallsforebyggende arbeid). Og BAM (bygging av mestringstillit) Metodikken benyttes til å endre uønskede vaner herunder rus eller annen uønsket atferd/vaner/avhengighet.
- "Kriminalitet som livsstil" benyttes til å endre kriminelle tanker og tankemønster.
- Sinnemestring benyttes til å endre tankemønster og adferd slik at man "blir passe sint, på rett person, til rett tid, med rett trøkk"
- Brotsbrytet benyttes også til endring av kriminell livsstil.
- MI er spesielt godt egnet til å utforske ambivalens
- Russamtalen benyttes til å endre og bevisstgjøre rusadferd.
- Livsmestring benyttes overfor deltakere som sliter med lettere angst, depresjon og lav selvfølelse. Stor vekt på kommunikasjon.
- Hasjavenningskurs.
- Prosjekt Anabole Androgene Steroider. Bistand til deltakere som ønsker å slutte med AAS, eller trenger hjelp til å takle bivirkninger av bruk. (helt i startgropa)