

# ”Å leve med uvissheten”

## Kurs og behandlings tilbud for pårørende til rusavhengige.

Torhild Støa Breidablikk  
Klinisk sosionom/ Familieterapeut

Klinikk rus og Avhengighetsbehandling  
Spesialiserte poliklinikker



# Hvilke tilbud finnes i Klinikk Rus og Avhengighetsbehandling?

- Kurs. Raskere tilbake. Et psykoedukativt tilbud.
- Behandlingsgruppe.
- Familiesamtaler.
- Parsamtaler/ parterapi.
- Individuelle samtaler.

# Temaer i kursprogrammet

- ”Hva betyr det å leve i uvissheten?
- Vonde følelser og stress.
- Sorg – Sorgreaksjoner.
- Tanker – Kroppslige reaksjoner – Følelser – Handling.
- Søvn.
- Hva tar og hva gir energi?
- Endring: Hvordan få det til?
- Pårørende som ressurs.

# Pårørende må ha henvisning.

- Henvisning fra fastlege eller annen behandlende lege. Evt. fra NAV.
- Pårørende er behovspasienter.
- Henvisningen gir pasientstatus.
- Henvisningen gjelder både deltakelse i kurs, grupper og ved andre behandlingstilbud i spesialisthelsetjenesten.

# Metoder/ teoretiske retninger

- Systemisk
- Narrativ
- Løsningsfokuseret
- Kognitiv tilnærming
- MI

# Hvordan komme i kontakt med pårørende?

- Gjennom behandlende pasienter.
- Via informasjon fra for eksempel fastlege eller annet.
- Gjennom annonsering.
- Via interesseorganisasjoner.
- Gjennom informasjon fra Brukerrådet i OUS.

# Terskel for pårørende til å søke hjelp

- Skam
- Skyld
- Lever med trusler.
- Redsel for represalier.
- Redsel for å fortelle sin historie.
- Stolthet.
- Skjerme familien.
- Beholde fasaden.

# Hvem møter vi som de nærmeste pårørende?

- Mødre. Kjærester. Ektefeller. Søstre. Tanter eller andre kvinnelige slektninger.
- Voksne barn av rusavhengige.
- Offentlig ansatte som den rusavhengige pasienten har god kontakt med.
- Advokater.
- Hjelpeverge.
- Repr. Fra for eksempel Frelsesarmeen.



# Barn er også pårørende

- Barneansvarlig.
- Ansvar for å melde til Barnevernet.
- Samarbeid mellom pasienten og barnevernet.
- Samarbeid med eksisterende tiltak.
- Evt. innkalle til et møte med barnets daglige omsorgspersoner og for eksempel besteforeldre.

# Kartlegge nettverket knyttet til barnet

- Snakke med pasienten som hos oss har en rusavhengighet.
- Innhente nødvendige fullmakter fra pasienten.
- Hva finnes av støttetiltak rundt barnet og familien?
- Innhente komparente opplysninger.
- Kontakte den andre foreldreparten.

# Kontakt videre

- Torhild Støa Breidablikk, Familieterapeut
- Telefon: 23 36 89 30
- Mobil: 97 19 06 23
- Mailadresse:
- [torhild.stoa.breidablikk@ous-hf.no](mailto:torhild.stoa.breidablikk@ous-hf.no)
  
- Takk for meg!