



PROGRAM FOR UKE 45 – 2015 PÅ GURISSET FJELLSTUE

FAGKONFERANSE

(Tidspunktene for måltider gjelder også for Trinnkurs)

Søndag 1/11

Kl.20.00 Middag. Vi håper at flest mulig møter frem til maten.
Trinnkurs: Etter middag samles vi i Kurssalen til en felles presentasjon.

Mandag 2/11

Kl.08.00 Frokost

Kl.09.00 Åpning av samlingen v/styrets leder **Reidun Wilhelmsen**
(Felles for Fagkonferansen og Trinnkurs)

Kl.09.10 **Tilbakefallsjobbing**
v Mette Normann (sosialkonsulent MAR Oslo) og Aage Aagesen (rådgiver i Kriminalomsorgens rådgivingsenhet KRUS)
De skal snakke om tilbakefallsjobbing utfra metodikken "Bygging av mestringstillit" (*BaM*). I en *BaM*-samtale analyserer man situasjoner ved hjelp av et *FAK*-skjema
(Foranledning – Atferd – Konsekvens, *FAK*).

Kl.12.00 Lunch.
(Pausen er lang for å gi anledning til en frisk tur utendørs etter maten. Ta med varme klær og gode sko!)

Kl.14.00 **Syntetiske rusmidler**
v Erik Rustad (fra Norsk narkotikapolitiforening, NNPF)
Hvilke stoffer er det snakk om, hvordan virker de og hva er situasjonen i Norge?

Kl.17.00 Slutt for dagen

Kl.19.00 Middag



Tirsdag 3/11

Kl.08.00 Frokost

Kl.09.00 **Rus og ernæring**

v Mone Sæland (Ernæringsfysiolog)

Sviktende helse hos rusmiddelavhengige tilskrives ofte selve stoffmisbruket. Kostholdet får mindre oppmerksomhet. Klinisk ernæringsfysiolog og forsker Mone Sæland har skrevet doktoravhandlingen: "Eating on the Edge. A study focusing on dietary habits and nutritional status among illicit drug addicts in Oslo, Norway", og vil snakke om temaet utfra denne.

Kl.12.00 Lunch.

(Pausen er lang for å gi anledning til en frisk tur utendørs etter maten. Ta med varme klær og gode sko!)

Kl.14.00 **Brukerorganisasjonene «Foreningen alle kan bli rusfri» v Øyvind Arntzen og «Veien Ut» v Jan Schøyen og Kathrine Chi.**

En time hver til å presentere tiltakene, med en time til slutt til felles spørsmål/refleksjon

Foreningen «Alle kan bli rusfri»

Foreningen er etablert og drevet av tidligere rusavhengige. Foreningen ble opprettet i 2007 og har som formål å bygge rusfrie nettverk med M/S Bervåg som værested og aktivitetsarena.

Foreningen er hjemmehørende i Sarpsborg kommune, og driver til daglig et brukerstyrt, frivillig tilbud om rusfritt værested på båten M/S Bergvåg.

Stiftelsen "Veien ut"

Stiftelsen bruker naturens positive effekt sammen med profesjonelle terapeuter for å hjelpe rusavhengige til å leve et varig rusfritt liv. Jan har helt siden tiden i behandling vært engasjert i å bringe videre de opplevelsene han selv har hatt etter at han sluttet med rus. Naturen ble raskt en viktig inspirasjonskilde i det nye livet. Med naturens kraft i tankene la han grunnlaget for det som i dag har blitt stiftelsen "Veien Ut". Hvor grupper med rusavhengige drar på sitt livs viktigste reise ut i naturen for å oppnå å finne veien ut, forbli rusfri og få livet tilbake.

Kl.17.00 Slutt for dagen

Kl.19.00 Middag



Onsdag 4/11 (Felles for Fagkonferansen og Trinnkurs)

Kl.08.00 Frokost

Kl.09.00 **Åpen post**

– innhold organiseres under samlingen, men det er også mulig å melde innlegg på forhånd: post@samarbeidsforum.org

Kl.11.00 Avslutning - evaluering

Kl.11.30 Lunch & avreise